

GUIDE PRATIQUE POUR DES DÉPLACEMENTS PLUS DURABLES

POLYTECHNIQUE
MONTREAL

UNIVERSITÉ
D'INGÉNIERIE



Table des matières

01

**LES QUESTIONS À SE POSER
POUR VOYAGER MOINS**

02

**LES OPTIONS À PRIVILÉGIER
POUR VOYAGER MIEUX**

03

**LES GESTES À PRIORISER POUR
VOS ACTIVITÉS SUR PLACE**

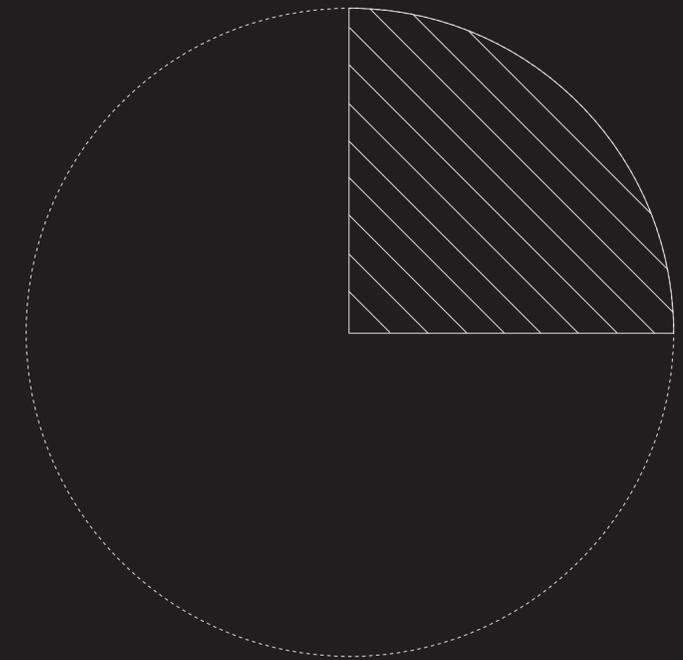
Ce guide s'adresse à tous les membres de la communauté de Polytechnique qui doivent se déplacer hors de la région de Montréal pour des motifs professionnels.

Il a pour objectif d'accompagner les personnes qui voyagent en les aidant à orienter certains choix liés au déplacement, dans une perspective de développement durable.

Les déplacements professionnels le quart de notre empreinte carbone

→ Une analyse du cycle de vie (ACV) institutionnelle des activités de Polytechnique Montréal, réalisée en 2019, a dévoilé que les déplacements professionnels représentent pas moins du quart de l'empreinte carbone de l'institution.

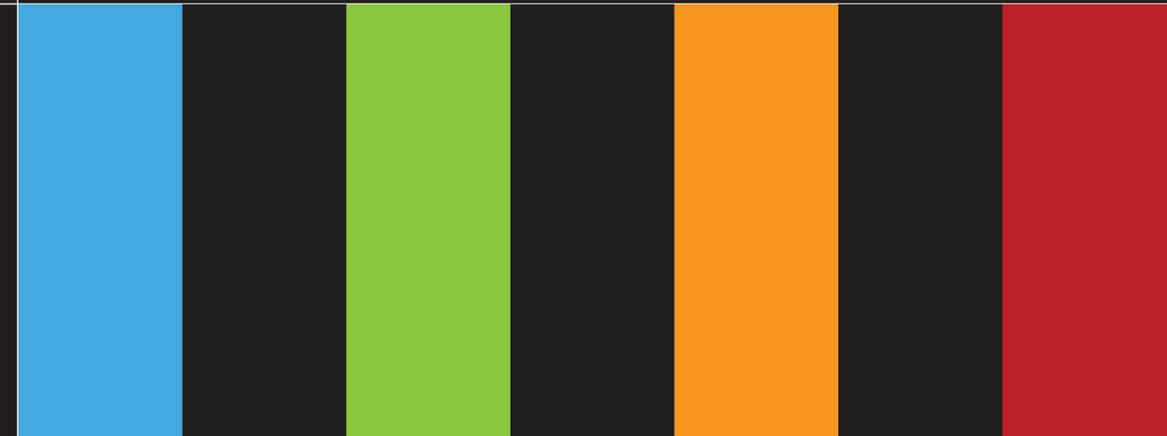
Les activités liées à la recherche sont particulièrement visées, étant responsables de plus de 75 % de l'ensemble des déplacements professionnels de la communauté — corps professoral, personnel de recherche, étudiants et étudiantes aux cycles supérieurs — et de plus de 80 % des déplacements en avion.



SAVIEZ-VOUS QUE...

Entre 2010 et 2019, le nombre de passagers-kilomètres aériens a augmenté de 76 %

(OACI, 2019)





Les questions à se poser pour voyager moins

Le voyage le plus écologique – et le plus économique – est bien sûr celui qu'on ne fait pas. Avant de réserver votre billet d'avion, posez-vous certaines questions.

01. Le déplacement est-il nécessaire ?

Pouvez-vous atteindre vos objectifs principaux par une participation à distance ? Les événements hybrides ou entièrement virtuels sont maintenant très communs. Informez-vous auprès de l'organisation hôte de l'événement quant à la possibilité de participer par vidéoconférence.

Si vous prenez part à l'organisation du colloque ou de la rencontre, assurez-vous d'offrir cette option aux personnes participantes.

02. Qui doit se déplacer ?

Est-ce que la présence physique de toute votre équipe est nécessaire ? Pensez à réduire le nombre de personnes en présentiel, particulièrement si le déplacement doit se faire en avion.

03. Pouvez-vous faire d'une pierre deux coups ?

Si votre présence est nécessaire à un congrès, vérifiez s'il est possible de vous joindre à d'autres événements pertinents dans la même région.

Et pourquoi ne pas profiter d'un même déplacement pour visiter des amis ou de la famille, ou pour prendre des vacances ?

UN CAS INSPIRANT

Une équipe de recherche à Polytechnique devait présenter ses travaux lors d'un congrès au Luxembourg. L'option de participer à distance n'était pas offerte.

Afin de réduire leur empreinte carbone, les membres de l'équipe ont décidé de laisser une seule personne présenter les travaux de tout le monde au congrès – la prochaine fois, ce sera un autre membre de l'équipe qui se déplacera !





Les options à privilégier pour voyager mieux

Si le déplacement professionnel est incontournable, il est possible d'en atténuer les impacts.



01. Privilégiez le transport terrestre

Règle générale, l'avion est le mode de transport le plus polluant. Si votre destination se trouve à une distance raisonnable, privilégiez le transport terrestre :

- # Le train dans le corridor Québec-Ottawa-Windsor
- # L'autobus ou la voiture ailleurs (le covoiturage est à privilégier, mais même l'auto-solo est parfois préférable à l'avion)

Notez qu'à Polytechnique, les déplacements en avion sont généralement interdits pour des destinations situées à moins de 500 km.

02. Prenez un vol direct

Si vous devez prendre l'avion, privilégiez les vols directs – une part disproportionnée des émissions de GES des avions est générée durant les phases de décollage et d'atterrissage.

S'il n'y a pas de vol direct jusqu'à votre destination, considérez le transport terrestre. Par exemple, si vous devez aller à Strasbourg, faites le tronçon Paris-Strasbourg en TGV plutôt qu'en avion – vous n'y perdrez pas beaucoup de temps.

Choisissez la classe « économie »; les classes supérieures offrent plus d'espace et de services par passager, ce qui se traduit par une plus grande part du poids – et de la consommation de carburant par passager.

03. Compensez les émissions associées à votre vol

Différents organismes offrent des services de compensation d'émissions. Il peut s'agir de projets de plantation d'arbres, d'énergie renouvelable, d'efficacité énergétique, etc.

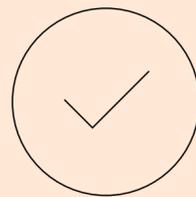
[CLIQUEZ ICI POUR DES RÉFÉRENCES DE SERVICES DE COMPENSATION](#)



Événement

VIDÉOCONFÉRENCE ?

Oui



Non

TRANSPORT
DE SURFACE

Oui

Non

Minimiser le
nombre de
participants

À PRIVILÉGIER :

- 01 Train ou bus
- 02 Covoiturage
- 03 Voiture solo

AVION

À PRIVILÉGIER :

- ✓ Vols directs
- ✓ Classe économique
- ✓ Compensation d'émissions



Voyager mieux (suite)

Bon à savoir

- ## Les émissions de GES associées à vos déplacements peuvent être estimées grâce à ce [calculateur en ligne](#).
- ## Un vol transatlantique aller-retour émet environ 2 t éq. CO₂. Cela correspond à l'empreinte carbone totale par personne par année que nous devrions viser, selon le [PNUE](#), pour éviter la catastrophe climatique
- ## Les [FRQ](#) et les [organismes fédéraux](#) (CRSNG, CRSH, IRSC) considèrent les compensations d'émissions de CO₂ comme des dépenses admissibles.

Une offre spéciale pour vous! Rabais VIA Rail

Tout membre de la communauté polytechnicienne peut bénéficier d'un rabais de **15 %** sur la plupart des billets de train **VIA Rail** (maximum de 4 billets par voyage).



[CLIQUEZ ICI POUR ACCÉDER AU RABAIS](#)



SAVIEZ-VOUS QUE...

Au-delà d'UN vol par année, il n'y a pas de corrélation entre le nombre de vols et la réussite académique (H-index, h1a, nombre de citations etc.)

([Wynes et al., 2019](#))



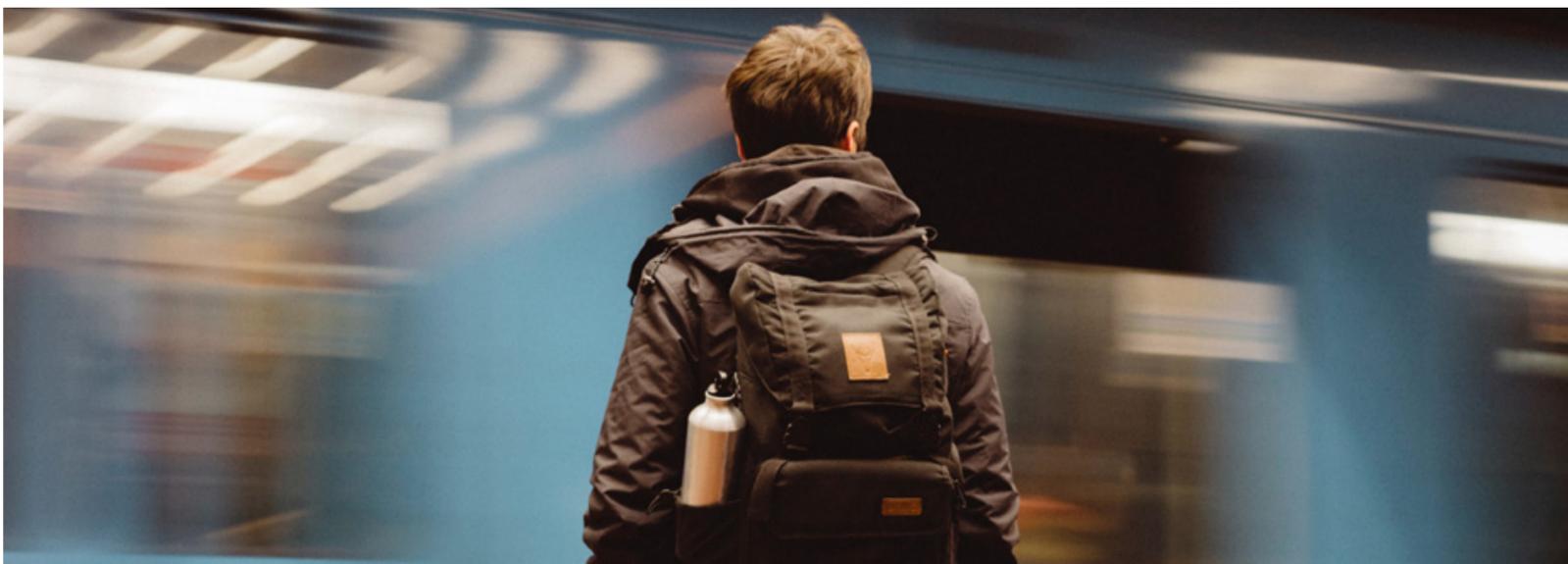
Les gestes à prioriser pour vos activités sur place



01. Choix d'hébergement

Si possible, choisissez des hôtels qui prennent des engagements fermes en matière de durabilité. Il existe un certain nombre d'accréditations fiables en la matière, dont [Green Globe](#) et [Green Key Global](#).

[Afin de minimiser les impacts de vos déplacements locaux, optez pour un hôtel situé près du site de votre congrès ou événement, ou accessible en transport collectif.](#)



02. Les 3R, même en voyage

N'oubliez pas d'inclure vos bonnes habitudes de la maison dans vos bagages.

RÉDUIRE ———> Dans votre chambre, éteignez chauffage, climatisation, lumières et autres appareils lorsque vous n'y êtes pas. Lors de vos événements, évitez d'accumuler du matériel promotionnel inutile. Au restaurant, réduisez votre consommation de viande rouge.

RÉUTILISER ———> Vos draps et serviettes ont-ils vraiment besoin d'être lavés tous les jours?

RECYCLER ———> Comme vous le feriez ici, déposez vos matières recyclables dans les voies de collecte appropriées, si les installations le permettent.

**Vous avez des suggestions pour améliorer
ce guide ? Écrivez-nous : durable@polymtl.ca**



/polymtlDurable



polymtl.ca/durable

Ce guide a été élaboré par le Bureau du développement durable de Polytechnique Montréal (2023).