

ORIENTATION POUR LES NOUVEAUX ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX

Automne 2018

Partie III



**S'ASSURER D'ÊTRE
ASSURÉ, C'EST
RASSURANT**

SERVICE AUX ÉTUDIANTS DE POLYTECHNIQUE

POLYTECHNIQUE
MONTREAL



ASSURANCE MALADIE

Étudiants internationaux



Assurances santé et voyage

Médicaments sur ordonnance

Médecin et hospitalisation

Assurance santé
hospitalisation des
étudiants étranger
(ASHEE)

Désinscription impossible
sans exemption
936\$ jusqu'au 31 août.

Compagnie: Desjardins Assurances



ASSURANCE MALADIE

Les exemptions à l'ASHEE

- **Étudiants admissibles à la RAMQ**: Pays avec entente de sécurité sociale (Belgique, Danemark, Finlande, France, Grèce, Luxembourg, Norvège, Portugal, Suède et Roumanie)
- Étudiants bénéficiaires d'un régime d'assurance maladie provincial ou fédéral canadien
- Étudiants titulaires d'une bourse incluant une couverture médicale
- Étudiants détenteurs d'une carte diplomatique
- Étudiants dont le parent travaille pour une organisation internationale
- Étudiants en rédaction de mémoire ou de thèse résidant à l'étranger (une fois tous les cours complétés en maîtrise recherche ou au doctorat)



DÉMARCHES À ACCOMPLIR POUR S'INSCRIRE À LA RAMQ

FICHE PRATIQUE **POLYTECHNIQUE MONTREAL**

DÉMARCHES D'EXEMPTION AU RÉGIME D'ASHEE POUR LES PAYS AVEC ENTENTE DE SÉCURITÉ SOCIALE – inscription et renouvellement à la RAMQ au trimestre d'automne 2018

Pour les étudiants qui s'inscrivent pour la première fois, vous devrez avoir obtenu le formulaire de sécurité sociale de votre pays d'origine avant votre départ :

Belgique	BE/QUE-128
Danemark	Carte de santé du Danemark
Finlande	SF/Q 4
France	SE-401-Q-102 (programmes diplômants) ou SE-401-Q-106 (étudiants en échange)
Grèce	GR/QUE 6
Luxembourg	LUX-QUE 4
Norvège	Attestation délivrée par l'HELFØ (Administration de la santé) ou le NAV (Bureau national des assurances sociales pour l'étranger)
Portugal	POR/QUE 4
Suède	Formulaire du Bureau de la sécurité sociale de la Suède
Roumanie	ROU/QUE 106

Si vous renouvelez votre adhésion à la RAMQ, passez au point suivant.

Il y a deux façons de vous inscrire à la RAMQ :

1. Inscription au bureau d'accueil de la Régie de l'Assurance Maladie du Québec (RAMQ) situé au 425, boulevard de Maisonneuve Ouest, 3^e étage, bureau 301, Métro McGill ou Place-des-Arts

Avant le 13 août et après le 28 septembre 2018 :

Se présenter en personne durant les heures d'ouverture du lundi au vendredi entre 8h30 et 16h30 (les mercredis à partir de 10h) avec les documents énumérés au verso.

Du 13 août au 28 septembre 2018 inclus:

SI VOUS ÊTES DÉTENTEUR DE CAQ:

Vous devrez obligatoirement prendre rendez-vous via le service en ligne de prise de rendez-vous du MIDI disponible dès le 8 août 2018 au www.immigration-quebec.gouv.qc.ca/fr/services/rendez-vous/index.html

SEULEMENT SI VOUS ÊTES EXEMPTÉ DE CAQ (échange de moins de six mois):

Vous ne pourrez pas procéder vous-même à l'inscription en ligne. Vous devrez téléphoner à partir du 13 août 2018 au 1 877-962-5233 pour prendre RV.

Dans les deux cas :
Un seul RV est attribué par personne

- Pièces demandées: attestation de fréquentation scolaire, adresse postale, etc.
- Référez-vous à la fiche pratique pour connaître les procédures exactes
- [Visitez leur site](#) pour en savoir plus sur la couverture



ASSURANCE MALADIE

Les exemptions - ATTENTION

- Si vous ne présentez pas votre preuve d'exemption au Registrariat avant le 10 septembre, vous serez facturé pour l'ASHEE (936\$).
- Si vous ne payez pas le montant dû, aucun document officiel ne peut être émis
- Pour chaque trimestre avec inscription, **la preuve d'exemption d'assurance doit être valide et couvrir tout le trimestre** (du 1er au dernier jour).



ASSURANCE MALADIE

Étudiants internationaux admissibles à la RAMQ

Uniquement
pour la France
et la Belgique

Médicaments sur
ordonnance

Médecin et hospitalisation

**Régie de l'assurance
maladie du Québec
(RAMQ)**

Démarches à accomplir
pour s'inscrire
0\$



ASSURANCE MALADIE

Assurances complémentaires optionnelles

Santé - vision - voyage

Soins dentaires

**Alliance santé
étudiante du Québec
(ASEQ)**

Si vous êtes couvert par
ASHEE: 168\$
Si vous êtes couvert par la
RAMQ: 365\$

Désinscription possible

[En savoir plus](#)



ADAPTATION CULTURELLE

SERVICE AUX ÉTUDIANTS DE **POLYTECHNIQUE**

POLYTECHNIQUE
MONTREAL



LES DÉFIS

Quels sont les principales difficultés que vous vous attendez à devoir surmonter pendant la durée de votre séjour?



LES DÉFIS

Réussite académique

Vie quotidienne

Vie sociale et affective

Adaptation culturelle

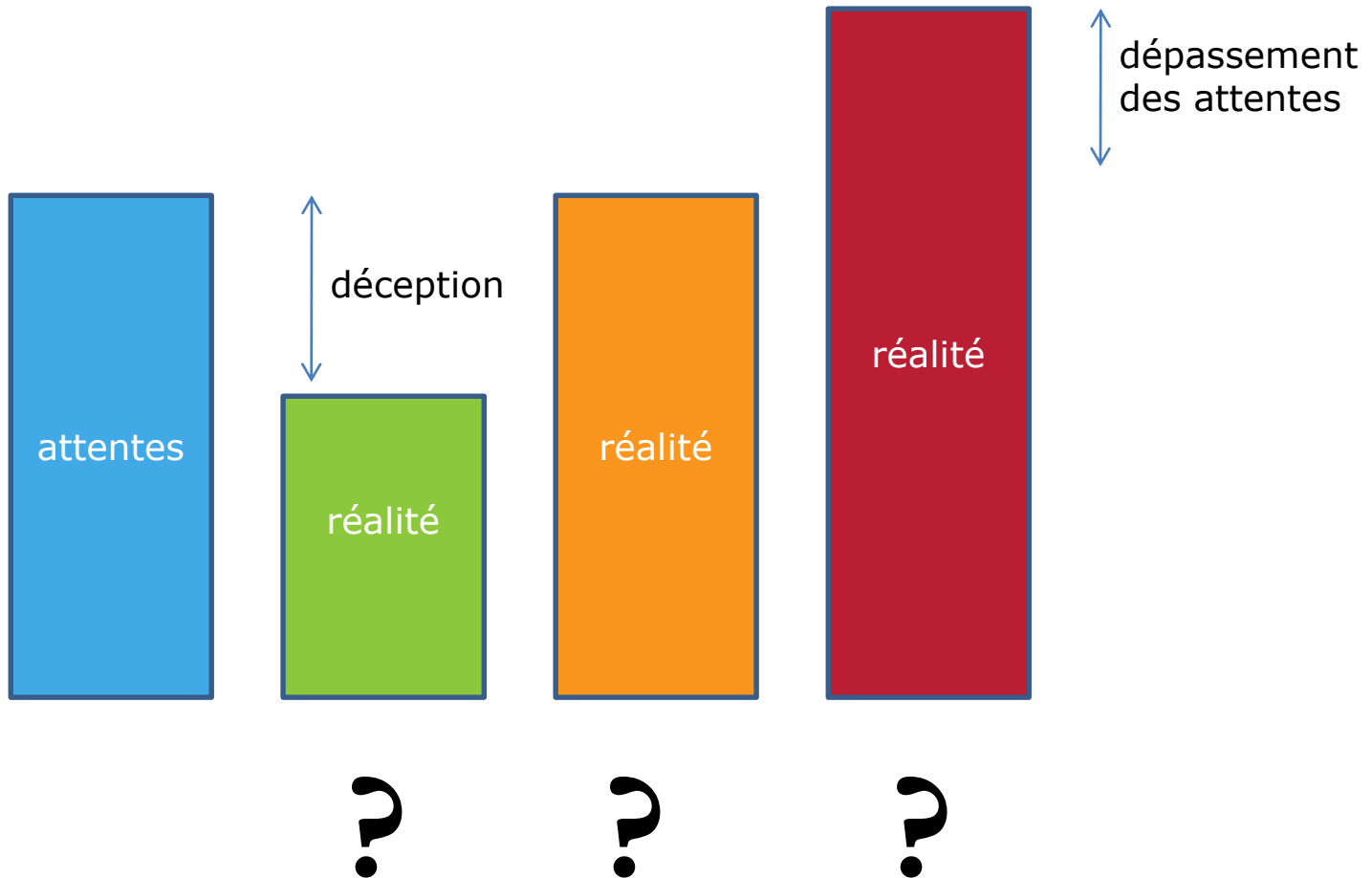
Respect des lois d'immigration

Étudiant
québécois

Étudiant
international



MES ATTENTES FACE À LA RÉALITÉ



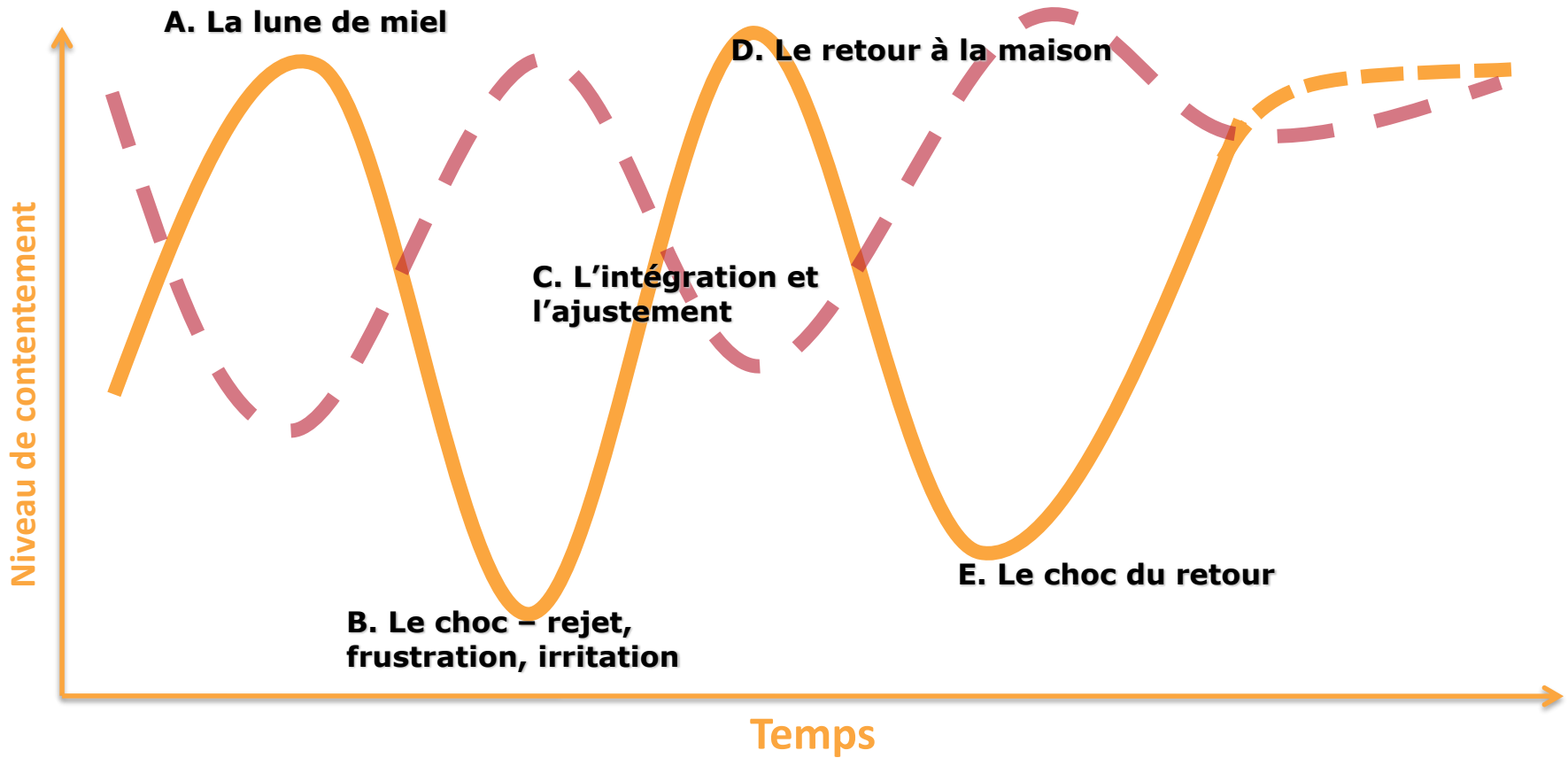
LA COURBE DE L'ADAPTATION CULTURELLE

LUNE DE MIEL

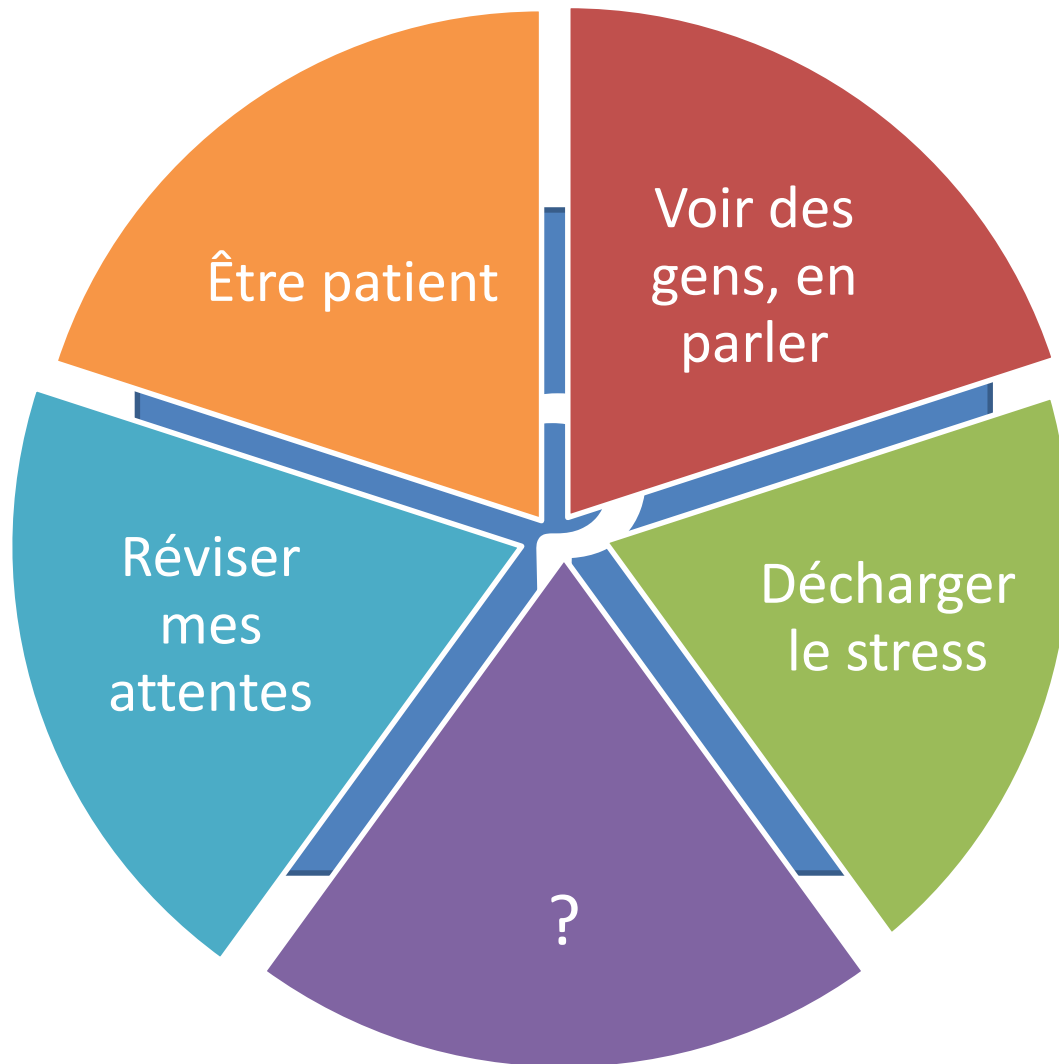
SURVIE

ADAPTATION GRADUELLE

AISANCE BICULTURELLE



QU'EST-CE QUE JE VAIS FAIRE SI JE VIS UN CHOC CULTUREL?



QU'EST-CE QUE JE PEUX FAIRE POUR M'INTÉGRER?

S'impliquer à Poly!

Être acteur
pas
spectateur

Dire oui à
tout!

?

S'intéresser à
l'histoire et à la
culture d'ici

Se mélanger dans les
équipes de travail



VIE ÉTUDIANTE

POLYEXPLORE

Plus de 60 comités étudiants et sociétés techniques, des centaines de projets et activités

Pour la liste complète: www.polymtl.ca/vie



NOUS CONTACTER

La présentation est en ligne sur notre site:

<http://www.polymtl.ca/etudiants-internationaux/>

Pour nous joindre:

sep-international@polymtl.ca



FICHE D'ÉVALUATION + VISITE GUIDÉE

- Merci de remplir l'évaluation
- Une visite guidée optionnelle vous est offerte!
Départ devant le M-1010!



MERCI!!



SERVICE AUX ÉTUDIANTS DE **POLYTECHNIQUE**

POLYTECHNIQUE
MONTREAL

