

## **Pour préparer une trousse de premiers soins d'urgence de résidence ou de voiture**

Votre trousse de premiers soins d'urgence de résidence devrait contenir tout ce qu'il faut pour subvenir à vos besoins et à ceux de votre famille pendant au moins trois jours à la maison. Préparez-en une deuxième pour votre véhicule.

Regroupez les articles requis dans un contenant facile à transporter que vous rangerez dans un endroit aisément accessible.

### **Contenu de base d'une trousse :**

- Pansements adhésifs stériles de différentes grandeurs
- Compresses de gaze stérile de 2 pouces (4 à 6)
- Compresses de gaze stérile de 4 pouces (4 à 6)
- Rouleaux de gaze stérile de 2 pouces (3 rouleaux)
- Rouleaux de gaze stérile de 3 pouces (3 rouleaux)
- Ruban adhésif
- Bandages triangulaires (3 rouleaux)
- Ciseaux et pinces à écharde
- Petites serviettes humides
- Nettoyeur à mains à base d'alcool
- Antiseptique
- Thermomètre
- Abaisse-langue (2)
- Compresse froide chimique
- Tube de gelée de pétrole
- Épingles de sûreté
- Savon
- Gants d'examen médical en vinyle (non allergènes) (2 paires)
- Écran solaire / insectifuge
- Manuel de premiers soins
- Médicaments vendus sans ordonnance (analgésique, médicament contre la diarrhée, antiacide, laxatif, charbon activé)