



VOTRE RÉGIME ÉTUDIANT DE  
SOINS DE SANTÉ ET DENTAIRE  
DE **L' AEP** et DE **L' AECSP**  
2021-2022

# QU'EST-CE QUE LE RÉGIME DE SOINS DE SANTÉ ET DENTAIRES ?



Un Régime complémentaire au régime d'assurance maladie provincial et aux autres régimes de soins de santé de base, comme la RAMQ.



Un service offert par votre association étudiante, l'AEP et l'AECSP, et administré par l'ASEQ, le fournisseur principal de régimes étudiants de soins de santé et dentaires au Canada.

## QUI EST INSCRIT ?



Les étudiantes et étudiants membres de l'AEP et l'AECSP sont automatiquement inscrits au Régime collectif de soins de santé et dentaires bonifié.



Les étudiantes et étudiants internationaux sont seulement inscrits à la portion dentaire du Régime bonifié. Les titulaires de la carte d'assurance maladie du Québec (RAMQ) peuvent s'inscrire à la portion santé.



VOTRE COUVERTURE  
1<sup>er</sup> septembre 2021 au 31 août 2022



SANTÉ  
JUSQU'À 10 000  
\$

Contraceptifs oraux  
Antidépresseurs  
Vaccins  
Psychologie  
Physiothérapie  
Etc.



DENTAIRE  
JUSQU'À 1 000  
\$

Examens  
Nettoyages  
Plombages  
Extractions de dents de sagesse  
Etc.



VISION  
PLUS DE 450  
\$

Examen de la vue  
Lunettes et lentilles cornéennes  
Bris accidentel de lunettes  
Correction de la vue au laser



VOYAGE  
JUSQU'À  
5 000 000 \$

120 jours par voyage, 5 000 000 \$ à vie,  
assurance annulation et interruption en  
cas d'urgence médicale



## Couverture santé

AECSP

BÉNÉFICES	COUVERTURE
Médicaments: Contraceptifs oraux et Antidépresseurs	<b>2e payeur</b>
Vaccins	<b>Couverts à 100 % Maximum annuel 150 \$</b>
Hospitalisation	<b>Chambre semi-privée</b>
Ambulance	<b>Couvert à 100 %</b>
Services diagnostiques	<b>Couvert à 100 %</b>
Équipement médicale	<b>Couvert à 100 %</b>
Décès et mutilation par accident	<b>Jusqu'à 5 000 \$</b>



## Couverture santé

AECSP

BÉNÉFICES	COUVERTURE
Psychologie	<b>Par visite 80 \$</b> <b>Maximum annuel 800 \$</b>
Physiothérapie	<b>Par visite 50 \$</b> <b>Maximum annuel 750 \$</b>
Chiropratique	<b>Par visite 40 \$</b> <b>Maximum annuel 600 \$</b>
Massothérapie Naturopathie Diététique Acupuncteur	<b>Par visite 20 \$</b> <b>Maximum annuel 400 \$</b> <b>Par spécialiste</b>



## Couverture vision

AECSP

BÉNÉFICES	COUVERTURE
Examen de la vue	<b>60 \$ par période de couverture</b>
Lunette et lentilles cornéennes	<b>150 \$ par 24 mois</b>
Chirurgie au laser	<b>150 \$ par période de couverture</b>



## PARTENAIRES DES RÉSEAUX ASEQ

### RÉSEAU DE PSYCHOLOGIE PSYMONTRÉAL

- 30 \$ de rabais pour une séance individuelle adulte de thérapie ou de coaching de 50 minutes.

### RÉSEAU DE PHYSIOTHÉRAPIE ASEQ

- 60 \$ pour la rencontre d'évaluation
- 55 \$ pour les traitements

### RÉSEAU DE LA VISION GREICHE & SCAFF

- 100 \$ ou 15 % de rabais\* sur les lunettes de prescription ou de soleil (verres et montures)

\* *Le rabais le plus avantageux selon les lunettes choisies*

### RÉSEAU DE CHIROPRATIQUE ASEQ

- Tarif préférentiel à la première visite
- 40 \$ pour les autres visites



## Couverture dentaire

AECSP

RÉGIME DENTAIRE	PORTION COUVERTE	RABAIS RÉSEAU	COUVERTURE TOTALE
Services de prévention (examens, nettoyages)	50 %	30 %	80 %
Services de base <ul style="list-style-type: none"><li>- Plombages</li><li>- Chirurgies buccales</li><li>- Traitement de canal</li><li>- Traitement de gencives</li></ul>	50 %	20 %	70 %
Extractions de dents	50 %	20 %	80 %
Restaurations majeures	0 %	20 %	20 %



PROGRAMME DE  
PROTECTION  
JURIDIQUE

UN MEILLEUR ACCÈS À LA JUSTICE

## LIGNE D'ASSISTANCE JURIDIQUE

Demander de l'information de nature légale peut être intimidant, notamment si c'est la première fois que vous faites face à un problème juridique.

La ligne d'assistance juridique sans frais offre un accès rapide et gratuit à des conseils légaux dans tous les domaines du droit, y compris le droit criminel.

1 855 535-3208

## REPRÉSENTATION JURIDIQUE

Une avocate ou un avocat prendra en charge les procédures reliées aux domaines du droit suivants :



**Droit du logement**



**Droit du travail**



**Droit académique**



**Médiation civile entre particuliers**



**Droits de la personne**



**Accompagnement aux petites créances**



PROGRAMME MIEUX-ÊTRE  
RESSOURCE EN SANTÉ MENTALE



# QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME MIEUX-ÊTRE ?

**1 833 851-1363 (sans frais)**

Un service d'assistance confidentiel qui vise à améliorer la santé mentale et le bien-être de la communauté étudiante.

- ▶ En personne
- ▶ Téléphone (24 heures, 7 jours sur 7 sans frais)
- ▶ Vidéoconférence sécurisée

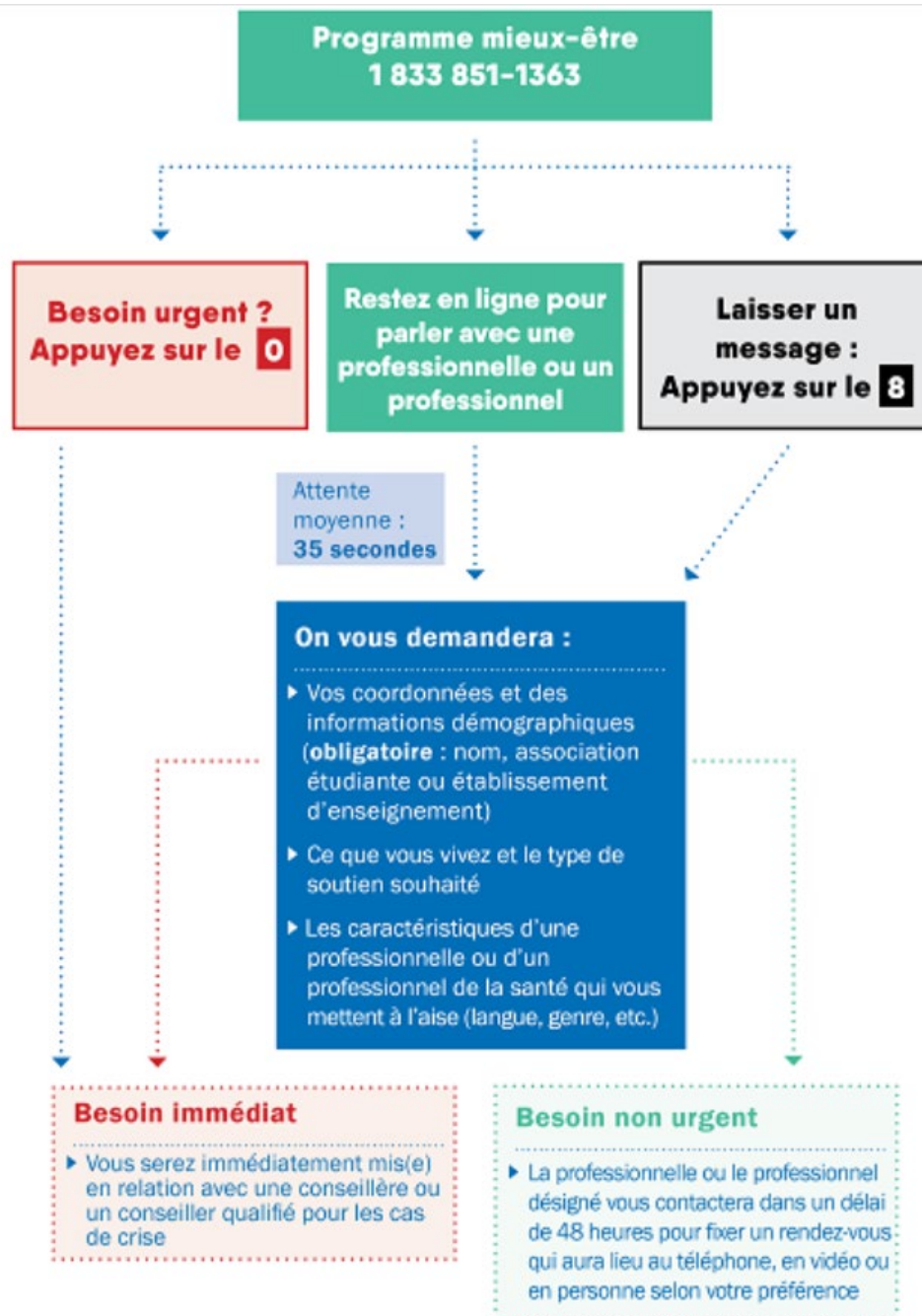


# QUELLES TYPES DE PROBLÉMATIQUES ?

**1 833 851-1363 (sans frais)**

- Stress ou anxiété
- Dépression
- Relations ou conflits interpersonnels
- Responsabilités familiales
- Problèmes de consommation
- Troubles alimentaires
- Gestion du temps
- Orientation professionnelle
- Planification financière ou insécurité financière
- Saine alimentation et plus encore

Pas besoin d'être en situation de crise pour profiter des services du Programme mieux-être. Des consultations sont aussi offertes pour des problèmes personnels, le bien-être, la croissance, la carrière, les relations et les finances.



## COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

Lors du premier appel l'étudiant discutera avec un professionnel qui lui demandera des informations démographiques ainsi que des détails sur sa problématique. Ensemble, ils détermineront le soutien dont l'étudiant a besoin tout en respectant les préférences de celui-ci. Le professionnel désigné le contactera dans un délai de 48 heures pour fixer un rendez-vous. Cette séance peut avoir lieu en personne, au téléphone ou en vidéoconférence, selon la préférence de l'étudiant.

## COMBIEN DE SÉANCE ?

- Certaines personnes n'ont besoin que d'une ou deux séances, alors que d'autres en nécessitent davantage. Chaque situation est évaluée individuellement et il n'y a aucun maximum. Le nombre de séances est déterminé par l'étudiant et le professionnel. Pour du soutien à long terme ou s'il éprouve une grande détresse, il est possible que l'étudiant soit redirigé vers d'autres ressources plus adaptées à leurs besoins.



## COMBIEN ÇA COÛTE – AECSP

**SANTÉ ET  
DENTAIRE  
COMBINÉS**  
*Frais annuel*  
**399.33 \$**



**SANTÉ**  
*Frais annuel*  
**231.64 \$**



**DENTAIRE**  
*Frais annuel*  
**167.69 \$**

## PUIS-JE INSCRIRE MA FAMILLE



Ajouter une personne à  
charge pour  
**399.33 \$**  
*pour une couverture du  
1<sup>er</sup> septembre au 31 août*



Ajouter un nombre illimité de  
personnes à charge pour  
**798.66 \$**  
*pour une couverture du  
1<sup>er</sup> septembre au 31 août*

## PÉRIODE DE RETRAIT ET DE CHANGEMENT DE COUVERTURE



15 septembre AU 15 octobre 2021

### COMMENT SE RETIRER OU CHANGER DE COUVERTURE ?

1. Vous pouvez vous retirer du Régime bonifié en partie ou en totalité, opter pour le Régime de base (un niveau de couverture différent à moindre coût) ou choisir le niveau de couverture désiré (de base ou bonifié) pour chaque portion du Régime, en utilisant le système sécurisé de retrait en ligne sur **[www.aseq.ca](http://www.aseq.ca)**.
2. Recevez un crédit du montant du Régime à votre compte étudiant peu après la fin de la période de retrait et de changement de couverture.



# RÉCLAMATIONS

## APPLICATION MOBILE



Téléchargez l'application ASEQ mobile pour soumettre vos réclamations via votre téléphone intelligent.

## FORMULAIRES DE RÉCLAMATION



Procurez-vous les formulaires de réclamations sur **[www.aseq.ca](http://www.aseq.ca)**.

### **Numéro de certificat**

Votre numéro de certificat correspond à votre numéro de matricule de 7 chiffres précédé de deux zéros. Par exemple, si votre numéro de matricule est 1234567, votre numéro de certificat serait **001234567**



**QUESTIONS ?**

Pour les détails complets  
[www.aseq.ca](http://www.aseq.ca)