

Thème 01

Pourquoi et comment maintenir une bonne santé mentale chez les étudiants et les étudiantes ?

Outil 1/4 : Pourquoi une bonne santé mentale est-elle indispensable à la réussite scolaire ?

Une bonne santé mentale est un état d'équilibre qui permet à l'individu de fonctionner de façon optimale.

