

ÉCOLE POLYTECHNIQUE DE MONTRÉAL

Guide d'organisation d'une activité éco responsable

Élaboré pour les comités étudiants lors de leurs
activités de recrutement et de réseautage avec
les employeurs

Service des stages et du placement

CONÇU PAR SOPHIE PAGE

Guide d'organisation d'une activité éco responsable



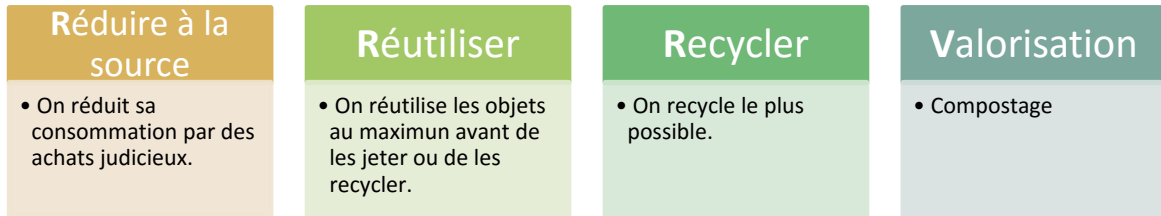
Depuis quelques années, l'École Polytechnique s'est dotée d'une politique en matière de développement durable. Cette volonté s'est illustrée à travers l'organisation de différents événements institutionnels éco responsables, tels que la journée des futurs étudiants ou encore la rentrée scolaire.

Organiser une activité éco responsable, c'est se donner l'opportunité d'innover et de penser différemment. On doit sortir de nos pratiques habituelles et repenser à nos choix et à nos gestes.

Lors de la planification et de l'organisation de votre activité, pourquoi ne pas vous fixer quelques objectifs pour faire de votre événement, un événement éco responsable? Visez des objectifs qui représentent vos moyens et votre niveau d'implication. Le but n'est pas de devenir des experts dans l'organisation d'activités éco responsables, mais plutôt de se sensibiliser à cette dimension et d'être cohérents avec la vision que se donne Polytechnique. C'est par un ensemble de petits gestes que vous pourriez faire une différence.

Quelques lignes directrices

Pour s'intégrer dans une logique de développement durable, il existe quelques lignes directrices susceptibles de guider vos réflexions et vos actions. Il s'agit du principe des 3R-V. En suivant ces principes, vous contribuez à cumuler moins de déchets, à prolonger la vie ou même à donner une nouvelle vie à des objets.



Il est important de souligner que le principe le plus important est celui de la **réduction à la source**. En effet, si on réduit dès le départ notre consommation de produits, on n'aura pas besoin de les réutiliser, de les recycler ou de les composter.

De façon concrète

Quels gestes vous permettraient de rendre votre événement plus éco responsable? Voici quelques suggestions :

Transport

- Faites la promotion du transport en commun ou du covoiturage.
 - Mettez en évidence l'emplacement stratégique de l'école, par rapport au métro et au service d'autobus.
 - Vous pourriez faire tirer des prix, tels qu'un certificat de la STM ou de Via Rail.
- Limiter le nombre de permis de stationnement à 2 par employeur.
- Compenser les gaz à effet de serre (GES) générés par les déplacements.



Communication

- Privilégier les échanges par courriel ou par téléphone.
- Utiliser un site internet, pour faire les inscriptions et y déposer tous les documents de référence.
- Afficher les informations importantes sur un écran ou un tableau, comme par exemple, le déroulement de la soirée, le nom de vos principaux commanditaires, etc.
- Utiliser du papier et du carton avec des fibres recyclées ou provenant de l'exploitation responsable des forêts.
 - Le service de reprographie pourra vous guider dans vos choix, car on y retrouve de nombreuses options écologiques.
- Imprimer les documents recto verso et en noir et blanc, chaque fois que c'est possible.
- Utiliser des principes d'impression écologique (utilisation du logiciel Ecofont, caractères et marges réduites, etc.)
- Prévoir uniquement la quantité de documents nécessaires pour éviter un surplus.

- Inviter les participants à rapporter leur cocarde en plastique à la fin de l'événement; elles pourront ainsi être réutilisées pour les prochaines activités.

Alimentation

- De préférence, choisir des aliments locaux, biologiques et équitables.
- Prioriser les aliments qui sont en vrac ou peu emballés. Opter pour une formule buffet plutôt que des portions individuelles ou boîtes à lunch.
- Utiliser des pichets d'eau, de lait et de jus, plutôt que des contenants individuels.
 - Vous pouvez louer des pichets et une fontaine d'eau (Aramak).
- Bien évaluer la quantité d'aliments requis.
- Utiliser des nappes en tissu plutôt qu'en papier.
- Choisir des serviettes à base de fibres recyclées.
- Limiter le nombre de serviettes de table utilisées par personne, demandez la collaboration de vos participants. Vous pourriez mettre une note telle que : « Merci d'utiliser les serviettes avec discernement. »
- Choisir des aliments qui permettent de réduire l'utilisation de vaisselle ou d'ustensiles.
- Utiliser de la vaisselle réutilisable (Aramak, [Polysphère](#) ou en location), compostable ou recyclable.
 - Utilisez de la vaisselle réutilisable dans un premier temps et s'il vous en manque, complétez avec de la vaisselle compostable ou recyclable.
 - Priorisez la vaisselle compostable (ex. assiette de carton non blanchie et non recouverte de plastique). On retrouve aussi des assiettes de plastique à base d'amidon (vaisselle de bagasse). Attention à la vaisselle recyclable, il faut bien la rincer. Aussi, les plastiques biodégradables ne sont pas acceptés à Montréal.
- Si vous utilisez les services d'un traiteur, informez-vous de leur politique de développement durable et des formules disponibles pour la vaisselle (location et type de vaisselle). Voici quelques références :
 - [Services de traiteurs répertoriés](#)
 - [Mon repas](#) (entreprise d'économie sociale)
 - [Groupe part](#) (entreprise d'économie sociale)
 - [Crudessence](#) (traiteur biologique et végétarien)
- Donnez-vous une stratégie pour la gestion des surplus alimentaires afin d'éviter les pertes. Voici quelques références :
 - [Banques alimentaires](#)
 - [Tablée des chefs](#)



Autres

- Utiliser de la décoration qui pourra être réutilisée (ex. plantes).
- Favoriser des cadeaux sous forme de services plutôt que des biens. Par exemple, un ticket de taxi, un certificat cadeau pour la découverte d'un restaurant biologique ou végétarien. Si cela n'est pas possible, optez pour des produits locaux, recyclables et issus de l'économie sociale.
- Choisir le plus souvent possible des produits recyclés ou recyclables.
- Prévoir des bacs de recyclage en nombre suffisant et les placer dans des endroits bien visibles et accessibles.
- Mettre en place des mécanismes pour s'assurer que ni les corbeilles, ni les poubelles ne débordent durant l'activité.
- Recueillir les matières dangereuses séparément (contacter le conseiller principal en santé et sécurité, poste 4547).
- S'assurer que tout le matériel utilisé lors de la tenue de l'événement soit géré convenablement (ex. ampoules, batteries, CD, etc.).
- Diffuser de l'information sur la politique de développement durable de Polytechnique (site Internet).
- Réduire la quantité d'énergie utilisée lors de l'évènement en s'assurant que tout le matériel nécessitant une alimentation électrique (incluant les lumières) soit fermé lorsque les lieux ne sont pas occupés (solliciter la collaboration des présentateurs).

Marketing vert



Tout comme Polytechnique, plusieurs compagnies se sont dotées d'une politique de développement durable. Si vous décidez d'organiser un événement éco responsable certains employeurs peuvent vous fournir des commandites « vertes », c'est-à-dire des commandites destinées à vous aider à rendre votre activité éco responsable. En effet, certaines compagnies possèdent des fonds spécifiques pour ce type de commandite.

Ainsi, si un employeur a confirmé sa présence à votre activité, vous pourriez lui demander si sa compagnie a une politique de développement durable et si elle serait prête à vous commanditer. Si votre interlocuteur n'est pas sûr, demandez les coordonnées de la personne qui est responsable du dossier de développement durable dans la compagnie. Durant votre soirée, soulignez la collaboration de vos employeurs dans la réalisation de votre événement éco responsable.

Vous pourriez vous fixer deux types d'objectifs de commandites vertes:

1. Réduction des déchets : par exemple, pour couvrir les coûts liés à location de la vaisselle réutilisable.
2. Compensation des gaz à effets de serre. Voici quelques sites qui vous donneront une idée du calcul et des services de compensation :
 - a. [ZeroCO2](#)



- b. [Planetair](#)
- c. [Carbone boreal](#)







Des logos pour vous aider à faire des choix


Lorsque vous allez préparer votre activité, vous aurez des choix à faire dans l'achat de vos produits (ex. alimentation, affichage, etc.). On retrouve de nombreux produits en magasin qui, en apparence, peuvent sembler similaires, mais qui souvent se distinguent à différents niveaux. En effet, il faut porter notre attention sur les étiquettes et en particulier sur la présence de certains logos. Ces logos nous permettent alors d'identifier les produits pour lesquelles des certifications peuvent avoir été émises. Elles peuvent donner des informations et des données environnementales et/ou sociales de production, de distribution et/ou de mise en marché.

Idéalement, un produit éco responsable devrait porter une certification environnementale et sociale (par exemple, biologique et équitable).

Voici un tableau qui regroupe quelques logos fréquemment retrouvés dans l'industrie. Il pourra sans doute vous guider lors de vos choix.

Logo	Signification	Produits et liens
	<p>Le ruban de Möbius vous indique quels produits ont du contenu recyclé ou peuvent être recyclés.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Évitez le plastique polystyrène, car il n'est pas recyclable par la ville de Montréal.  	<p>Produits divers</p> <p>Ville de Montréal (pour avoir la liste de tous les produits recyclables)</p>
	<p>Reconnaît l'aménagement et l'exploitation responsable des forêts. Possède des exigences dans les trois sphères du développement durable (sociale, économique et environnementale). On retrouve trois types d'étiquettes:</p>	<p>Produits à base bois ou de fibre de papier (crayon de bois, papier, etc.)</p>

	<p>FSC-100%: 100% du produit ne contient que des fibres provenant de bois certifié FSC.</p> <p>FSC-Sources mixtes: Le produit contient au moins 70% de fibres provenant d'un mélange de bois certifié FSC et de papiers recyclés.</p> <p>FSC-Recyclé : Le produit est fait de fibres recyclées à 100%, dont un minimum de 85% de fibres recyclées post-consommation.</p>	<p>Fscscanada</p>
	<p>Vous achetez un produit fabriqué à partir de fibres textiles biologiques qui répondent à des exigences d'un programme reconnu à travers le monde dans le domaine. Il possède également des critères garantissant que les organisations qui gèrent les étapes de la transformation et de fabrication des produits textiles sont respectueuses de l'environnement et socialement responsables.</p>	<p>Produits : vêtements</p> <p>Global Standard</p>
	<p>Vous achetez un produit issu d'une production agricole qui s'est engagée à gérer ses activités de façon durable. L'entreprise doit donc respecter des critères environnementaux, sociaux et économiques pour que son produit puisse bénéficier de la certification.</p>	<p>Produits équitables divers (ex. sucre, café, chocolat, etc.)</p> <p>Fairtrade</p>
	<p>Vous achetez un produit dont les impacts environnementaux sont atténués selon une approche basée sur l'analyse de cycle de vie (ACV) du produit. L'entreprise doit fournir des preuves documentaires et son engagement est vérifié sur les lieux.</p>	<p>Produits écologiques divers (ex. légumes, savon, décapants, etc.)</p> <p>Ecologo</p>
	<p>Garantie le respect des normes spécifiques à la production, la préparation et la distribution d'aliments biologiques.</p>	<p>Produits biologiques divers (ex. alimentation, textiles, cosmétiques, etc.)</p> <p>Ecoertcanada</p>
	<p>Aliments du Québec : Vous achetez un produit dont un minimum de 85 % des ingrédients sont d'origine québécoise, et ce à condition que tous les ingrédients principaux proviennent du Québec. Toutes les activités de transformation et d'emballage doivent être réalisées au Québec.</p> <p>Aliments préparés au Québec : Vous achetez un produit entièrement transformé et emballé au Québec. Lorsque les ingrédients principaux sont disponibles au Québec en quantité</p>	<p>Produits agroalimentaires québécois</p> <p>Aliments du Québec</p>

	suffisante, ils doivent être utilisés.	
	BIOQuébec est une appellation qui vous informe de la provenance québécoise du produit et de son mode de production certifié biologique.	Produits biologiques agroalimentaires Le Québec bio

Quelques ressources

Votre personne ressource à Polytechnique :
Matthieu Decoste, poste 2334
Conseiller en développement durable

Services à Polytechnique

- [PolySphère](#) (prêt de vaisselle réutilisable à Polytechnique, produits équitables)
- Service audiovisuel
- Services des immeubles (organisation matérielle, bacs de recyclage)
- Aramark (traiteur et alimentation)
- Service de reprographie (demander conseil pour les options écologiques)

Services extérieurs

Répertoires

- [Entreprises d'économie sociale](#)
- [Guide des produits promotionnels écoresponsables](#) (Équiterre)
- [Produits équitables](#) (Équiterre)
- [Ethiquette](#)
- [Zetika](#)

Impression écologique

- [Imprimerie Daniel Boulet](#)
- [Mardigrafe](#)
- [Rubiks](#)

Guides et outils

- [Guides sur les événements responsables](#) (Conseil québécois des événements éco responsables)
- [Guide pour la réduction des matières résiduelles lors de l'organisation d'événements publics](#), RQFE et Recyc-Québec
- [Divers outils développés par le MDDEP](#)

Communiquez vos réalisations au conseiller en développement durable. Il pourra ainsi partager vos bons coups dans le rapport en développement durable de Polytechnique.